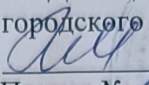


Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
 Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

**Режим дня на теплый период
в старшей группе (логопедической) № 1**

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
*Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.20
**Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.00 – 11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40– 16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.50– 19.00

*Прием детей на улице в зависимости от климатических условий

**Утренняя гимнастика на улице в зависимости от климатических условий

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 31 «08» 105 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 «31» 08 2023г.

**Режим дня на холодный период
в старшей группе (логопедической) № 1**

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время
<i>Понедельник, среда, пятница</i>	
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	9.25 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10.05 – 11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Занятия	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей/ прогулка	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.50 – 19.00
<i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>	
<i>Вторник, четверг</i>	
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	9.25 – 9.35
Занятия	9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность/ прогулка	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.50 – 19.00

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 31.08-105 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г

**Режим дня на холодный период
в старшей группе (логопедической) № 2**

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время
<i>Понедельник, среда</i>	
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	9.25- 9.35
Занятия	9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10.00 -11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Занятия	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей/ прогулка	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.50– 19.00
<i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>	
<i>Вторник, четверг, пятница</i>	
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	9.25- 9.40
Занятия	9.40 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10.05 -11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность/ прогулка	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.50– 19.00

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 1005 « 21 » 01 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 1005 « 21 » 08 2023г

**Режим дня на теплый период
в старшей группе (логопедической) № 2**

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
*Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.10
**Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.00 – 11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40– 16.20
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.50– 19.00

*Прием детей на улице в зависимости от климатических условий

**Утренняя гимнастика на улице в зависимости от климатических условий

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе № 4**

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время
Понедельник, вторник, среда, четверг	
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность детей	9.30 – 9.40
Занятия	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	10.10. – 10.20
Занятия	10.20. – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей/прогулка	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	17.00 – 19.00
Образовательная деятельность в режимных моментах	Время
Пятница	
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность детей	9.30 – 10.20
Занятия	10.20. – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей/прогулка	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	17.00 – 19.00

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

**Режим дня на теплый период
в подготовительной группе № 4**

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
* Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.30
** Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игр, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	17.00 – 19.00

* Прием детей на улице в зависимости от климатических условий

** Утренняя гимнастика на улице в зависимости от климатических условий

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 «31» 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 «31» 08 2023г.

**Режим дня на теплый период
средней группе № 3**

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
*Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.00
**Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.00 – 11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40– 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.40– 19.00

*Прием детей на улице в зависимости от климатических условий

**Утренняя гимнастика на улице в зависимости от климатических условий

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

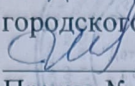
Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г

Режим дня на холодный период

в средней группе № 3

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	9.20- 9.30
Занятия	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	9.50 -11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.40– 19.00

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ

Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Режим дня на холодный период

II младшая группа № 6

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	9.15- 9.25
Занятия	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	9.40 -11.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.20 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность/ прогулка	15.30– 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.40– 19.00

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023 г.

Режим дня на теплый период

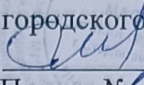
II младшая группа № 6

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
*Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.00
**Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.00 – 11.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.20 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30– 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой.	16.40– 19.00

*Прием детей на улице в зависимости от климатических условий

**Утренняя гимнастика на улице в зависимости от климатических условий

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ

Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 106 « 31 » 08 2023г.

Режим дня на теплый период

I младшая группа №5

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
*Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.00
**Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 – 8.35
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, развлечения на свежем воздухе, возвращение с прогулки.	9.00 – 11.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.10 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	15.30– 16.00
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.30– 19.00

*Прием детей на улице в зависимости от климатических условий

**Утренняя гимнастика на улице в зависимости от климатических условий

Принято
на педагогическом совете №1
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №44»
городского округа город Стерлитамак РБ
Н.А.Шамсутдинова
Приказ № 105 « 31 » 08 2023г.

Режим дня на холодный период

I младшая группа №5

Образовательная деятельность в режимных моментах	Время проведения
Утренний прием: осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, работа с родителями (законными представителями)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем, двигательная активность	9.10- 9.20
Занятия	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.	9.30 -11.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.10 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с воспитателем, двигательная активность	15.30– 16.00
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, работа с родителями (законными представителями), уход детей домой	16.30– 19.00